



暴風之後：預防人體傷害

嚴重風災過後會留下許多問題。媒體常常報導風災過後有人受傷的新聞。不要讓自己也成为統計數字中的一人。

- **遵循**任何急救人員的命令。
- **小心駕駛**。不要開車行經積水的道路，因為水位可能比看起來還要深。
- **近水時要穿救生衣**。若水位上升，不擅長游泳的兒童和成人若是在水中或離水很近，都應穿著經美國海岸防衛隊核准的救生衣（個人漂浮裝置，PFD）。每個人，其中包括擅長游泳者，在救援期間或在逃生船上時都應穿著美國海岸防衛隊核准的PFD。按個人的體重和尺寸選擇PFD（列印在商標上）。
- **注意鬆動或懸空的電線**。遠離這些電線並立即通報適當的政府單位。
- **不得無人看管兒童**。絕不允許兒童在毀損或淹水地區玩耍。把用來清洗和消毒的化學品、發電機的燃料及殺蟲物品放在兒童無法觸及之處。
- **清理瓦礫碎片時，穿著堅固的鞋子或靴子以及防護衣**，例如：厚褲子、長袖衣服和手套。
- **使用含 DEET 的驅蟲劑**，降低蚊子傳播疾病（例如：西尼羅病毒和東方馬型腦炎）的風險。暴風過後類似蜜蜂或黃蜂的昆蟲可能會變得極具攻擊性。開始清理災區前，先調查地區，若有需要，使用市面有售的殺蟲劑。
- **小心有蛇**。牠們也失去了棲息地，因此也許會出現在正常情況下不會出現的地方。
- **小心週遭的寵物**。風暴過後，動物可能因為驚嚇過度而行為變得怪異。小心照顧貓狗等家畜，特別是您不熟悉牠們的習性時，而且還要避免和野生動物接觸。
- **不要被燒傷**。如果您正在使用露營專用爐或營火作為炊具，小心不要被燒傷。
- **保護雙眼**。如果您正在使用電鋸，記得要配戴眼部護具。注意您身處之地。暴風可能會使得眼部高度的物品對雙眼造成傷害。
- **使用電動工具或處理瓦礫碎片時，要特別小心**，因為它們可能會突然移位。電鋸特別危險；使用前必須先接受安全訓練。經驗不足的人常常會在清理災區時受傷。跌倒是最常見的意外。使用安全設備並先接受進行大型或艱巨工作的訓練。不要冒險。

- **如果您家裡的電斷了**，所以您使用木炭或煤氣烤爐煮食，那麼**一氧化碳會是一種威脅**。僅在戶外通風之處使用烤爐，絕不能在屋內使用，而且應將其放在遠離易燃物品之處。燃燒產生的一氧化碳無色無味，但可致命。
- **以汽油為動力的發電機所排放的廢氣**也是另一個有毒一氧化碳的形成來源。切勿在類似地下室或車庫的密閉空間內使用發電機。確定空間通風良好、乾燥且最好有遮蓋物。
- **發電機也會形成電氣危險**。不得將發電機連接至您家中的電力系統。而是直接利用尺寸適中的兩極化延長線，把器具連接至發電機上。不得超出發電機或電線的電荷，並把電線放在不會絆倒人的地方。確定已正確將發電機接地（遵循製造商的指示說明）。換裝燃料前，讓引擎冷卻最少兩分鐘，預防火災。把多餘的燃料存放在安全且乾燥之地。
- **若要重返風災過後的房屋**，要特別小心。進入建築物前，檢查結構毀損情況，確定沒有屋頂坍塌的危險。關閉任何在戶外連接電錶或油箱的輸氣管線，讓房子通風數分鐘。即使鄰里間已停電，仍應確定已關閉主斷路器或保險絲盒內的電源。電和水是危險的組合 –
如果您必須踏入積水內才能到達主斷路器，先致電洽詢專業電工。
未測試任何電燈、電器或天然氣系統前，不得開啟它們。如果您必須入夜後進入房屋，必須使用電池操作的電筒作為光源，切勿生火或吸煙。
- **若房屋積水**，必須裡外清洗和徹底乾燥電線和電器，才能再度安全地使用它們。聯絡並諮詢電力公司或專業電工。
- **若您擁有私人水井**，確保風災後先測試水質，才能再度使用。

資訊是由北卡羅萊納州衛生和人類服務部的公共衛生職業與環境流行病分部善意提供，網址：
<http://epi.publichealth.nc.gov/oeo>。